

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Демьянова Ю.В.

Меню на 28 января 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162	202,64
Какао с молоком	180/6	180/6	106,74	106,74
Бутерброд с сыром.	25/5/5	30/5/5	12,92	128,77
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,40
Обед				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	44,56	66,84
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне со сметаной	150/10 /7	180/10 /7	94,08	106,63
Тефтели куриные запеченные в сметан.томат. соусе.	40/20	50/25	109,04	136,30
Макароны отварные со слив. маслом	110/3	130/3	134,38	155,22
Компот из яблок	24/153	28/183	85,95	103,14
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76,50	91,80
Булочка дорожная	35	50	112,35	165,50
Ужин				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,50	418,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
2 Калорийность			1380,81	1831,90